



Waldbaden für Erwachsene

PURE LEBENSKRAFT UND LEBENSFREUDE TANKEN

42€
pro Person

Termine

Treffpunkt

Anmeldung

Freitag, 13. Mai
13:30 Uhr – 16:00 Uhr

Bahnhof St. Andrä-Wördern

info@doriskastovsky.com
Mobil: +43 676 5149704

Sonntag, 22. Mai
10:00 Uhr – 12:30 Uhr

Gemeinsam gehen wir in
ein wunderschönes nahe-
gelegenes Waldstück

miriam.gavarani@gmx.at
Mobil: +43 681436399

Doris Kastovsky

Akademischer Mentalcoach
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Beide Expertinnen haben bei den Österreichischen Bundesforsten die Ausbildung „Lebensraum Wald und seine gesundheitliche Bedeutung“ erfolgreich abgelegt. Wir freuen uns mit Ihnen auf ein gemeinsames, positiv stärkendes und regenerierendes Wald-Erlebnis.

Miriam Gavarini

Dipl. Kräuterpädagogin
Ärztlich geprüfte Aromatologin

Lassen Sie sich überraschen von den sofort wirksamen Mentaltechniken, spüren Sie die Wirkung der Waldeskraft und erfahren Sie nebenbei die gesundheitlichen Auswirkungen des Waldes und seiner speziellen Pflanzen.

Für etwaige Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns doch bitte einfach an.